



[www.newsnowsrl.com](http://www.newsnowsrl.com)



Premesso che sciare fa bene

di Luca BERTAGNOLLI

## Luca BERTAGNOLLI

nato a Cortina d'Ampezzo il 01/09/1975, residente a Belluno. Laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche. Istruttore Nazionale FISI di Sci Alpino, Allenatore e Maestro di Sci. Fondatore di Mentemobile. Esperto in comunicazione e relazioni, unisce le competenze psicologiche all'esperienza di atleta, maestro, allenatore e istruttore nazionale di sci alpino per sviluppare percorsi di crescita personale e professionale in tutti i contesti in cui la persona si relaziona con gli altri, volti allo sviluppo di una mentalità resiliente e adattabile ai cambiamenti per affrontare le proprie sfide e raggiungere i propri obiettivi. Le aree di competenza sono, in particolare, percorsi di formazione aziendale cucita su misura in base alle esigenze ed obiettivi dell'organizzazione (Area Azienda), percorsi di allenamento mentale rivolto ad atleti e sportivi (Area Sport) e percorsi personalizzati di crescita personale in ambito comunicativo e relazionale nei vari contesti ed esigenze di vita quotidiana (Area comunicazioni e relazioni).

La sua collaborazione con Newsnow permette di offrire una consulenza autorevole nell'area tecnica e didattica dello sci, sia come apprendimento sia come perfezionamento ed allenamento. Una consulenza ed un apporto vantaggioso, a livello aziendale, per consigliare o avviare il cliente Newsnow nei programmi di utilizzo della pista.

## I vantaggi e l'adeguato utilizzo tecnico delle piste da sci sintetiche

Permettendo di sviluppare e/o allenare qualità motorie come Equilibrio, Coordinazione, Agilità, Flessibilità, Reattività, Forza, oltre alle Capacità Cognitive, tutte qualità fondamentali per lo sviluppo psicomotorio della persona, la pista sintetica

**NEWSNOW** rappresenta una vera evoluzione nel mondo dello sci e degli sport di scivolamento in generale (snowboard, sci Nordico e Biathlon) permettendone la pratica in ogni stagione, senza dipendenze dal meteo, e soprattutto sia in montagna sia in città, con vantaggi economici, sociali e tecnici.

Non ultimo l'ambito disabilità che può usufruire della facilità d'accesso e dei costi contenuti.

Progettata per garantire una sensazione di scivolamento naturale e un approccio progressivo alla pendenza, offre un'esperienza formativa completa per **tutti i livelli di sciatori**, dai principianti agli agonisti.



[www.newsnewsrl.com](http://www.newsnewsrl.com)

## Per i principianti: imparare divertendosi, in totale sicurezza

La pista sintetica è un **ambiente ideale per l'approccio iniziale allo sci**. Grazie alla particolare conformazione e alla pavimentazione innovativa, consente di:

- acquisire confidenza con la **pendenza e lo scivolamento**;
- **familiarizzare con l'attrezzatura** (scarponi, sci, bastoncini);
- **sviluppare le abilità motorie di base** necessarie per iniziare a sciare in modo progressivo e controllato.

L'assenza di fattori esterni come freddo intenso, neve variabile o visibilità ridotta permette di concentrarsi **solo sul movimento e sulla postura**, creando le basi corrette per una crescita tecnica e psico-motoria armoniosa.

In altre parole, **una palestra perfetta per imparare con serenità, sicurezza e divertimento**.

## Per gli sciatori esperti: tecnica, precisione e allenamento mirato

Per chi possiede già una buona padronanza dello sci, la pista **NEWSNOW** diventa un **terreno di addestramento tecnico di alto livello**.

La particolare risposta del manto sintetico obbliga lo sciatore a:

- **controllare la pressione**,
- **gestire l'equilibrio**,
- **mantenere precisione nei movimenti**.

È una superficie "**autocorrettiva**":

quando i movimenti sono adeguati, la sciata risulta fluida e stabile; quando invece l'assetto o il gesto tecnico sono errati, il terreno restituisce immediatamente il feedback necessario per migliorarsi.

Questo rende la pista un **laboratorio didattico e motorio** unico, dove ogni curva diventa un'occasione per ottimizzare la tecnica e affinare la sensibilità sugli sci.



[www.newsnewsrl.com](http://www.newsnewsrl.com)

### **Per gli agonisti: addestramento e perfezionamento continuo**

- ripassare i **fondamentali tecnici** (assetto, centralità, equilibrio, direzionalità);
- svolgere **esercitazioni specifiche di controllo e conduzione**;
- mantenere la condizione motoria e la memoria tecnica anche nei periodi di assenza di neve naturale.

### **In sintesi**

La pista sintetica NEWSNOW è:

- **una palestra di apprendimento** per chi vuole iniziare a sciare;
- **un laboratorio tecnico** per chi vuole migliorarsi;
- **un terreno di allenamento** per chi mira all'eccellenza sportiva.

È dunque una palestra permanente dello sci alpino, perfetta per allenamenti estivi, stage tecnici, test materiali e percorsi di preparazione pre-stagionale.